

## Taping & Périnéologie

### Description de la formation

Cette formation vise à proposer aux masseurs-kinésithérapeutes et sages-femmes DE l'apprentissage des contentions souples ou taping afin d'optimiser la prise en charge de patientes en pré partum, autour de l'accouchement et en post partum. L'objectif de la formation est d'apprendre à optimiser les techniques de rééducation par l'utilisation du taping. Il offre des méthodes de thérapie nouvelles: le plus grand avantage par rapport aux thérapies conventionnelles est que le Taping permet au patient de préserver sa totale mobilité. Le Taping appliqué à la Périnéologie va permettre l'acquisition des différentes techniques de Taping pour la prise en charge de patientes en pré-partum, autour de l'accouchement et en post-partum (techniques adaptées pour le soutien abdominal, les algies de l'appareil locomoteur liées aux imprégnations hormonales et déséquilibres posturaux de la grossesse, le soutien à l'allaitement et les stimulations pour la rééducation abdomino-périnéale). La manipulation du Tape sera acquise pour les différentes techniques possibles (musculaire, ligamentaire, de soutien, drainante, antalgique, de correction), ainsi que par leurs combinaisons en fonction des différentes pathologies rencontrées. Les stagiaires seront amenés à reproduire des applications montrées, mais aussi à travailler avec des cas cliniques qui leur sont propres pour une utilisation très variée des différentes possibilités thérapeutiques

En amont de la formation il sera proposé au stagiaire de préparer un cas clinique que nous analyserons lors de la partie pratique. Les participants reçoivent avant la formation le diaporama de l'enseignement théorique (rééducation). À l'issue de la formation le participant doit être capable de manipuler le Tape et connaître les différentes techniques possibles (musculaire, ligamentaire, de soutien, drainante, antalgique et de correction), ainsi que leurs combinaisons en fonction des différentes pathologies rencontrées. Ceci afin d'aborder plus efficacement leur prise en charge en l'intégrant si nécessaire dans la rééducation d'une pathologie pelvi-périnéale (trouble de la statique pelvienne, douleurs pelvi-périnéales, post-partum, etc).

**Durée:** 14.00 heures (2 jours)

### Profils des apprenants

- Kinésithérapeutes
- Sages-femmes

### Prérequis

Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants

Taux de retour des enquêtes

## Objectifs pédagogiques

### Synthèse :

- Synthétiser les informations pertinentes pour proposer une rééducation ciblée.
- Intégrer les différentes techniques de Taping pour la prise en charge des patientes en pré-partum, autour de l'accouchement et en post-partum.

### Application :

- Maîtriser les techniques proposées en rééducation fonctionnelle, thérapie manuelle et éducation à la santé du patient.
- Appliquer des techniques adaptées pour le soutien abdominal, les algies de l'appareil locomoteur liées aux imprégnations hormonales et aux déséquilibres posturaux de la grossesse.
- Apporter une solution en rééducation fonctionnelle, en thérapie manuelle et en éducation à la santé du patient, y compris le soutien à l'allaitement et les stimulations pour la rééducation abdomino-périnéale.

### Adaptation :

- Savoir s'adapter au traitement médico-chirurgical en collaboration avec le médecin.
- Adapter les techniques de rééducation en fonction des besoins spécifiques des patientes en pré-partum, autour de l'accouchement et en post-partum.

## Contenu de la formation

### Programme détaillé sur le format suivant :

### Jour 1 : Tronc commun - Les bases du Taping avec J.Perrin et B.Roda

**13h45 - 14h00** : Accueil des participants

**14h00 - 14h30** : Présentation de la méthode de Taping (histoire, développement, applications)

**14h30 - 15h30** : Théorie des quatre techniques d'application, contre-indications, utilisation du Tape en cabinet

**15h30 - 16h30** : Enseignement de la technique d'application musculaire :

- Trapèzes
- Carré des lombes
- Erector spinae
- Biceps et avant-bras
- Pectoraux
- Psoas

**16h30 - 18h00** : Enseignement de la technique d'application sur Fascias :

## Hey Lilie

59 rue des prairies

75020 Paris

Email : sam@hey-lilie.fr



- TFL
- Diastasis

**17h00 - 18h00** : Enseignement de la technique d'application ligamentaire :

- Ligaments
- Space tape
- Tendons

**18h00** : Fin de journée

**Jour 2 : Applications spécifiques avec J.Perrin et B.Roda**

**09h00 - 09h30** : Révision des applications de base

**09h30 - 12h00** : Début de combinaisons des différentes applications :

- Lombalgie
- Disjonction symphysaire
- Rééducation abdominale
- Travail de la cicatrice
- Canal carpien
- Engorgement mammaire
- Douleurs sacro iliaques

**12h00 - 12h30** : Initiation au cross Tape

**12h30 - 13h30** : Pause déjeuner

**13h30 - 14h30** : Suite des combinaisons :

- Règles douloureuses
- Abaissement d'organes
- Amélioration de la posture
- Influencer la statique pelvienne

**14h30 - 15h30** : Application sur fibrose / hématome, canal carpien par imprégnation hormonale et jambes enflées

**15h30 - 18h00** : Combinaisons de techniques :

- Décompression locale
- Soutien abdominal
- Application pour Endométriose
- Diaphragme - Reflux
- Transit
- Posture

## Hey Lilie

59 rue des prairies

75020 Paris

Email : sam@hey-lilie.fr



### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Julie PERRIN

Bénédicte RODA

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint
- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,
- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation
- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

**Prix** : 500€ TTC