

Endométriose et congestions pelviennes : les essentiels - ostéopathes

Description de la formation

Cette formation abordera la prise en charge ostéopathique des principales maladies inflammatoires de la sphère abdomino-génito-pelvienne :

- Endométriose,
- Congestion veineuse pelvienne,
- Syndrome des ovaires polykystiques.

Les rappels porteront sur l'anatomie musculo squelettique, les aponévroses, et le système circulatoire, les différents mécanismes physiopathologiques de ces pathologies grâce à l'apport des neurosciences de la douleur.

Sur le plan thérapeutique, seront abordé :

- La gestion de la douleur de la patiente
- Le travail ostéopathique avec un répertoire assez exhaustif des différentes techniques ostéopathiques
- Conséquences posturales de la nociception et de la douleur
- L'abord du petit bassin sera exclusivement réalisé par des techniques ostéopathiques externes
- Il sera proposé une prise en charge alimentaire grâce à l'alimentation anti inflammatoire et une initiation à la micronutrition dans le cadre de ces pathologies.

Quelques notions d'ordre médical et chirurgical seront évoquées

Durée : 28.00 heures (4 jours)

Profils des apprenants

- Ostéopathes exclusifs

Prérequis

Aucun

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants

Taux de retour des enquêtes

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux de la physiopathologie de l'endométriose, de la congestion veineuse pelvienne et du SOPK.
- Comprendre les principes des neurosciences de la douleur.
- Savoir classer les douleurs et les interpréter.
- Faire le lien entre signes cliniques et symptômes.
- Interpréter et apporter une solution par notre prise en charge ostéopathique et en éducation thérapeutique du patient.
- Synthétiser les informations pertinentes pour proposer des alternatives ostéopathiques.
- Comprendre le raisonnement médical dans le diagnostic et la prise en charge médico-chirurgicale.
- Savoir s'adapter au traitement médico-chirurgical.
- Comprendre et élaborer une stratégie dans l'alimentation anti-inflammatoire et la micronutrition.
- Orienter nos patientes dans une prise en charge multimodale.

Contenu de la formation

- Journée 1 - matinée : Compréhension des Pathologies
 - Endométriose : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
 - Congestion Veineuse Pelvienne : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
 - Syndrome des Oaires Polykystiques (SOPK) : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
- Journée 1 - après-midi : Raisonnement médical, physiologie de la nociception, abord ostéopathique
 - Diagnostics différentiels des douleurs pelviennes chroniques, et des trois pathologies
 - Fondamentaux de la Douleur : Définitions, activation de la nociception
 - Mécanismes Inhibiteurs et Sensibilisation : Gate control, voies endorphinique, sérotoninergique, gabaergique, Allodynies, Hyperalgésies
 - Pratique ostéopathique, abord sous-diaphragmatique
- Journée 2 - matinée : Rappels anatomiques, La douleur au niveau somatique, conséquences posturales
 - Rappels anatomiques
 - Douleur, sensibilisations et la voie NMDA
 - Le parcours de la nociception : Trois neurones, douleur référée, cross organ, douleur projetée
 - Gestion de la kinésiophobie : conséquences posturales
- Journée 2 - après-midi : Douleurs, aspect pratique, Pratique en kinésithérapie
 - Gestion de la kinésiophobie : conséquence sur la fibre musculaire
 - Pratique ostéopathique : abord abdominal, digestif, vasculaire (gestion des syndromes veineux compressifs (Nutcracker, May-Thurner) et végétatif
 - Diagnostic médical et traitements médico-chirurgicaux
- Journée 3 - matinée : Aspects Avancés de la Douleur, de l'endométriose, Alimentation, diagnostics différentiels
 - Endométriose, approfondissement des connaissances
 - Douleur et système végétatif
 - Douleur et éducation thérapeutique
 - Axe cerveau-foie intestin : Rôle du foie dans l'élimination des œstrogènes, Syndrome de l'intestin irritable

- Pratiques de Bilan : Diagnostics différentiels spécifiques
- Journée 3 - après-midi : Troubles posturologiques dans l'endométriose, extrémité céphalique
 - Pratique ostéopathique sur l'extrémité céphalique, nociception et troubles posturaux
 - Pratique ostéopathique sur l'anneau thoracique
- Journée 4 - matinée : Bilans, guides lines, Activité Physique Adaptée, Alimentation
 - Alimentation : Impacts sur la douleur, l'inflammation, l'immunité et les œstrogènes
 - Intégration des Compléments à l'ostéopathie : Techniques de relaxation, activités douces comme le yoga, Pilate, Tai-chi, cardio-training
 - Traitements : guide line sur les 5D
- Journée 4 - après-midi : Pratiques Avancées en ostéopathie petit bassin et pratiques globales
 - Quelle ostéopathie du petit bassin en externe ? Pratique
 - Propositions en ostéopathie crânienne
 - Endométriose, dure-mère et tendon central
 - Questions et réponses

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Rodolphe Benoit-Levy

Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint
- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,
- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation
- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

Prix : 1000€ TTC