

Endométriose et congestion pelvienne : les essentiels

Description de la formation

Cette formation abordera la prise en charge kinésithérapique et thérapeutique manuelle des principales maladies inflammatoires de la sphère abdomino-génito-pelvienne :

- Endométriose,
- Congestion veineuse pelvienne,
- Syndrome des ovaires polykystiques.

Les rappels porteront sur l'anatomie musculo squelettique, les aponévroses, et le système circulatoire, les différents mécanismes physiopathologiques de ces pathologies grâce à l'apport des neurosciences de la douleur.

Sur le plan thérapeutique, seront abordé :

- Les exercices kinésithérapiques, avec des exercices spécifiques, la mise en place du contrôle moteur (APA) et les différentes techniques gymniques à notre disposition comme le Pilate, le Yoga et les techniques de relaxations.
- Une approche en thérapie manuelle de la sphère thoraco-abdomino-pelvienne
- Il sera proposé une prise en charge alimentaire grâce à l'alimentation anti inflammatoire et une initiation à la micronutrition dans le cadre de ces pathologies.

Quelques notions d'ordre médical et chirurgical seront évoquées

Durée : 28.00 heures (4 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeutes
- Sage-femmes
- Médecins

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants

Taux de retour des enquêtes

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux de la physiopathologie de l'endométriose, de la congestion veineuse pelvienne et du SOPK.
- Comprendre les principes des neurosciences de la douleur. Savoir classer les douleurs et les interpréter.
- Faire le lien entre signes cliniques et symptômes.
- Interpréter et apporter une solution en rééducation fonctionnelle, en thérapie manuelle et en éducation thérapeutique du patient.
- Synthétiser les informations pertinentes pour proposer un réentraînement à l'effort adapté.
- Comprendre le raisonnement médical dans le diagnostic et la prise en charge médico-chirurgicale.
- Savoir s'adapter au traitement médico-chirurgical.
- Comprendre et élaborer une stratégie dans l'alimentation anti-inflammatoire et la micronutrition.
- Orienter nos patientes dans une prise en charge multimodale.

Contenu de la formation

- Journée 1 - matinée : Compréhension des Pathologies
 - Endométriose : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
 - Congestion Veineuse Pelvienne : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
 - Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK) : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
- Journée 1 - après-midi : Raisonnement médical et Préparation Thérapeutique
 - Diagnostics différentiels des douleurs pelviennes chroniques, et des trois pathologies
 - Diagnostic médical et traitements médico-chirurgicaux
 - Introduction à la rééducation fonctionnelle : Techniques de repérage viscéral, massage abdominal
- Journée 2 - matinée : Physiologie de la Douleur et place des thérapeutiques fonctionnelles
 - Fondamentaux de la Douleur : Définitions, activation de la nociception
 - Mécanismes Inhibiteurs et Sensibilisation : Gate control, voies endorphinique, sérotoninergique, gabaergique, Allodynies, Hyperalgésies
 - Pratique en thérapie manuelle : Techniques pour organes sous-diaphragmatiques, thoraco-abdominaux
- Journée 2 - après-midi : Douleurs, aspect pratique, Pratique en kinésithérapie
 - Le parcours de la nociception : Trois neurones, douleur référée, cross organ, douleur projetée
 - Gestion de la kinésiophobie : conséquence sur la fibre musculaire
 - Gestion de la kinésiophobie : conséquences posturales
 - Préparation kinésithérapique : Exercices spécifiques, contrôle moteur, ajustements posturaux
 - Place des techniques instrumentales.
- Journée 3 - matinée : Aspects Avancés de la Douleur, Alimentation, Pratique en Thérapie Manuelle
 - Douleur et système végétatif
 - Douleur et éducation thérapeutique
 - Axe cerveau-foie intestin : Rôle du foie dans l'élimination des œstrogènes, Syndrome de l'intestin irritable
 - Pratiques de Bilan : Diagnostics différentiels spécifiques
- Journée 3 - après-midi : Bilan et Objectifs de Pris en Charge, Thérapie Manuelle du petit bassin (externe)
 - Bilan et objectifs

- Gestion kinésithérapique de la douleur pelvienne
- Thérapie Manuelle : Anatomie du péritoine, travail sur les gouttières coliques, gestion des syndromes veineux compressifs (Nutcracker, May-Thurner)
- Thérapie Manuelle du petit bassin (externe)
- Séquence pédagogique interactive : Révision des sciences fondamentales, consolidation des techniques thérapeutiques
- Journée 4 - matinée : Activité Physique Adaptée, Alimentation, Pratique en Thérapie Manuelle
 - Alimentation : Impacts sur la douleur, l'inflammation, l'immunité et les œstrogènes
 - Intégration des Compléments à la Kinésithérapie : Techniques de relaxation, activités douces comme le yoga, Pilate, Tai-chi, cardio-training
 - Traitements : guide line sur le 5D
- Journée 4 - après-midi : Pratiques Avancées en Thérapie Manuelle (interne) et Révisions
 - Thérapie Manuelle du petit bassin (interne)
 - Présentation cas cliniques
 - Questions et réponses

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Rodolphe Benoit-Levy

Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint
- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,
- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation
- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

Prix : 1000€ TTC