

Pelvi-perinéologie féminine : perfectionnement

Description de la formation

Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes ayant déjà une pratique régulière en pelvi-périnéologie féminine, depuis un minimum d'un an.

Cette formation permet de revoir les principales pathologies urinaires (iue, urgenturie,) et les troubles de la statique pelvienne (prolapsus) selon les dernières recommandations de L'HAS de manière approfondie pour mieux répondre aux plaintes des patientes et trouver des solutions pertinentes en insistant tout particulièrement sur une pratique approfondie à chacune des pathologies.

De nouveaux dispositifs seront présentés pour chacune des pathologies avec leurs intérêt et leurs inconvénients.

Aussi une pratique en électrothérapie et en biofeedback en fonction du matériel de chacun sera approfondie afin de mieux comprendre le mécanisme d'action, de cette technologie.

Cette pratique pourra se réaliser entre stagiaires accompagné d'un formateur, mais également sur modélisation.

Les échanges, les confrontations et les remises en question feront parties intégrantes du cours.

Des cas cliniques personnels pourront être évoqués avec les références « d' evidence based practice », « d'evidence base médecine » en références.

Durée: 21.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeutes

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants

Taux de retour des enquêtes

Objectifs pédagogiques

- Intégrer des notions plus approfondies dans les incontinences urinaires et les troubles de la statique pelvienne selon les EBM et les recommandations de la HAS .
- Être capable d'analyser un bilan afin de réorganiser un protocole de soin qui aurait été en, échec.
- Faire le lien entre les signes cliniques et les symptômes.
- Interpréter et apporter une solution en rééducation fonctionnelle, en thérapie manuelle et en éducation à la santé du patient.
- Synthétiser les informations pertinentes pour proposer une rééducation ciblée, maîtriser les techniques que l'on propose (électrothérapie, biofeedback)
- Comprendre le raisonnement médical dans le diagnostic et la prise en charge médico-chirurgicale.
- Savoir s'adapter au traitement médico-chirurgical en collaboration avec le médecin.
- Orienter nos patientes dans une prise en charge multimodale.

Contenu de la formation

Journée 1 - Incontinence urinaire à l'effort

Matin : 9h00 - 12h30 (Pause de 10h00 à 10h30)

- Définition, Épidémiologie, Physiopathologie, bilan spécifique

Après-midi : 14h00 - 16h00 (Pause de 16h00 à 16h30), 17h00 - 18h00

- Mise en place de la pratique dans le cadre du contrôle moteur et de l'ajustement postural
- Transformations des fibres musculaires sous l'action de l'électrothérapie, preuves EBM et pratique sur appareil afin de comprendre la sélection des programmes spécifiques à la pathologie
- Fiches pratiques de protocole

Journée 2 - Hyperactivité vésicale avec urgenturie

Matin : 9h00 - 12h30 (Pause de 10h00 à 10h30)

- Définition, Épidémiologie et mécanisme physiopathologique

Après-midi : 14h00 - 16h00 (Pause de 16h00 à 16h30), 17h00 - 18h00

- Pratique spécifique avec électrothérapie et biofeedback, afin de comprendre la sélection des programmes spécifiques à la pathologie
- Compléments thérapeutiques, avantages et inconvénients, le microbiote vésical
- Fiches pratiques et protocoles

Journée 3 - Le prolapsus

Matin : 9h00 - 12h30 (Pause de 10h30 à 11h00)

- Définition, recommandation HAS

Après-midi : 14h00 - 16h00 (Pause de 16h00 à 16h30), 17h00 - 18h00

- Pratiques des valves et reconnaissance des prolapsus, soutien vidéo
- Présentation de tous les pessaires
- Recommandations des pauses de pessaire
- Pose des pessaires cubes et rings, intérêts et inconvénients. Recommandation HAS

Hey Lilie

59 rue des prairies

75020 Paris

Email : sam@hey-lilie.fr



- Fiches pratiques et protocoles

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Sandrine GALLIAC ALANBARI , Gaia BACCHOUCHE

Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint
- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,
- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation
- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

Prix : 750€ TTC