

Rééducation ano-rectale féminine les fondamentaux: les essentiels

Description de la formation

Cette formation permettra aux apprenants d'acquérir l'ensemble des bases nécessaires à la conduite de rééducations ano-rectales féminines grâce à une application pratique et interactive de l'enseignement.

Ce stage permettra d'acquérir les connaissances anatomiques et physiologiques du système ano-rectal, de connaître les recommandations en rééducation ano-rectale basées sur la littérature scientifique récente, et de comprendre les interactions entre les muscles du plancher pelvien, les muscles du tronc et l'appareil sphinctérien strié anal chez la femme.

Durée : 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeutes

Prérequis

- Être kinésithérapeute DE
- Être formé en rééducation périnéale féminine et/ou masculine

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines

Inscription via le site www.hey-lilie.fr

Pour toute demande de renseignement, merci d'envoyer un mail à contact@hey-lilie.fr

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants

Taux de retour des enquêtes

Objectifs pédagogiques

- Identifier l'appareil sphinctérien anal, lisse et strié,
- Identifier le fonctionnement recto-anal permettant la continence et l'exonération,
- Connaître l'impact de la grossesse et de la maternité sur le système recto-anal,
- Comprendre les mécanismes physiopathologiques des troubles ano-rectaux féminins : pathologies de la marge anale, du réservoir rectal, de la coordination recto-anale, du tonus sphinctérien anal, afin de proposer une prise en charge adaptée,
- Comprendre les interactions entre constipation distale et prolapsus pelviens, constipation distale et incontinence urinaire chez la femme,
- Connaître les différentes étapes du bilan et les techniques validées,
- Connaître et maîtriser les techniques de rééducation en fonction des résultats du bilan, proposer une auto-rééducation, proposer une progression,
- Connaître les principes des techniques endocavitaires manuelles et instrumentales.
- Maîtriser le déroulement d'une prise en charge dans des situations variées : troubles de la continence anale, troubles de l'exonération ou constipation distale, troubles de la statique rectale, douleurs anales et rectales.
- Se préparer à la mise en pratique de l'examen et des techniques de rééducation ano-rectale dans le respect de l'intimité de la patiente en assurant la sécurité des soins.

Contenu de la formation

Jour 1

- Anatomie du rectum et de l'appareil sphinctérien – Physiologie de la continence et de la défécation – Biomécanique viscérale – Grossesse, accouchement et lésions obstétricales du sphincter anal (LOSA).
- Définition et mécanismes des différents types d'incontinence anale, constipation terminale (anisme), troubles de la statique pelvienne (rectocèles, intussusceptions, prolapsus recto-anaux, périnéées descendantes, neuropathies d'étirement), douleurs du périnée postérieur.
- Interactions entre constipation distale et prolapsus pelviens, constipation distale et incontinence urinaire chez la femme.
- Analyse des examens complémentaires, comptes-rendus chirurgicaux, analyse des traitements médicaux des troubles ano-rectaux.
- Part comportementale de la rééducation : information et conseils, utilisation du calendrier des selles, comportement défécatoire, palliatifs, diététique, activité physique, auto-entraînement (comprendre les enjeux, motiver les patientes).
- Description d'un bilan diagnostique ano-rectal. Principes spécifiques à l'examen ano-rectal féminin. Notion de consentement éclairé. Règles d'hygiène spécifiques à l'abord ano-rectal. Contre-indications à l'abord endocavitaire.
- Description de l'examen clinique externe et interne : détection des pathologies de la marge anale, observation de la mobilisation à l'effort de retenue volontaire et à la poussée.

- Intérêt du bilan endo-cavitaire manuel : évaluation du tonus du canal anal. Analyse des éléments musculaires à rééduquer chez la patiente : pubo-rectal et sphincter anal externe, qualité de la contraction et de la relaxation musculaire, poussée exonératrice.
- Analyse des paramètres relevés lors du bilan avec une sonde à doubles ballonnets, permettant leur rééducation.

A l'issue de cette journée l'apprenant maîtrisera de déroulement du BDK en rééducation ano-rectale féminine et la part comportementale de cette rééducation.

Jour 2

- Construire les protocoles d'entraînement de l'appareil sphinctérien strié anal par techniques manuelles endo-cavitaires ou externes.
- Réfléchir à l'installation de la patiente, envisager un abord progressif et non douloureux, reconnaître les contre-indications.
- Construire des programmes de bio-feed-back (enregistrement EMG et pression) avec leurs indications en fonction de la patiente.
- Place de l'électrothérapie en rééducation ano-rectale : indications, limites.
- Manipulation pratique des sondes simples de distension et des sondes double- ballons.
- Comprendre l'apport des techniques globales : massage abdominal et auto-massage favorable au transit, gymnastique abdominale adaptée (non génératrice de pression) favorable à la continence anale et au maintien de la statique rectale, traitement des cicatrices abdominales, corrections posturales nécessaire au bon fonctionnement ano-rectal.
- Choisir le matériel en fonction de la morphologie de la patiente et des objectifs thérapeutiques. Précautions et hygiène.
- Analyser des cas cliniques et proposer des traitements appropriés des tableaux cliniques suivants : incontinence anale, troubles de la statique rectale, anisme, hypotonie périnéale et dyschésie, douleurs du périnée postérieur.
- Proposer des éléments d'auto rééducation.

A l'issue de cette journée l'apprenant sera apte à proposer un protocole de rééducation adapté aux différents cas cliniques relevant de la rééducation ano-rectale féminine.

Jour 3

- Résumer le déroulé et séquençage du bilan en rééducation ano-rectale :
 - Bilan externe, repérage de l'anatomie fonctionnelle, étude des réflexes, zone sensitivo-motrices, détection des pathologies de la marge anale, observation de la mobilisation à l'effort de retenue volontaire et à la poussée.
 - Bilan intra cavitaire manuel : vacuité de l'ampoule rectale, évaluation du tonus du canal anal, évaluation des éléments musculaires pubo-rectal et sphincter anal externe, qualité de la contraction et de la relaxation musculaire, poussée exonératrice.

- Bilan intra cavitaire instrumental : seuils de sensibilité rectale, profil anal, contraction anale maximale volontaire, poussée exonératrice, synchronisme abdomino-périnéal, anisme.
- Discussion sur les techniques thérapeutiques à partir de cas cliniques :
 - Techniques manuelles,
 - Protocoles d'électrothérapie en rééducation ano-rectale
 - Protocoles de BFB adapté aux différentes pathologies
 - Entraînement en position debout et au domicile de la patiente.

La mise en pratique peut se faire par petits groupes, avec modèle anatomique (Mannequins 3B Scientific féminin) et avec patiente expert.

À l'issue de cette journée l'apprenant sera capable de conduire un BDK et de mettre en place la rééducation ano-rectale appropriée pour chaque patient.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Hélène Colangeli Hagege, MKDE, expert en rééducation ano-rectale

Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint
- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,
- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation
- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

Prix : 750€ TTC