

## Endométriose et congestion pelvienne : fondamentaux

### Description de la formation

Cette formation abordera la prise en charge kinésithérapique et thérapeutique manuelle des principales maladies inflammatoires de la sphère abdomino-génito-pelvienne :

- Endométriose,
- Congestion veineuse pelvienne,
- Syndrome des ovaires polykystiques.

Les rappels porteront sur l'anatomie musculo squelettique, les aponévroses, et le système circulatoire, les différents mécanismes physiopathologiques de ces pathologies grâce à l'apport des neurosciences de la douleur.

Sur le plan thérapeutique, seront abordé :

- Les exercices kinésithérapiques, avec des exercices spécifiques, la mise en place du contrôle moteur (APA) et les différentes techniques gymniques à notre disposition comme le Pilate, le Yoga et les techniques de relaxations.
- Une approche en thérapie manuelle de la sphère thoraco-abdomino-pelvienne
- Il sera proposé une prise en charge alimentaire grâce à l'alimentation anti inflammatoire et une initiation à la micronutrition dans le cadre de ces pathologies.

Quelques notions d'ordre médical et chirurgical seront évoquées

**Durée:** 21.00 heures (3.00 jours)

### Profils des apprenants

- Kinésithérapeutes

### Prérequis

Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants

Taux de retour des enquêtes

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux de la physiopathologie de l'endométriose, de la congestion veineuse pelvienne et du SOPK.
- Comprendre les principes des neurosciences de la douleur. Savoir classer les douleurs et les interpréter.
- Faire le lien entre signes cliniques et symptômes.
- Interpréter et apporter une solution en rééducation fonctionnelle, en thérapie manuelle et en éducation thérapeutique du patient.
- Synthétiser les informations pertinentes pour proposer un réentraînement à l'effort adapté.
- Comprendre le raisonnement médical dans le diagnostic et la prise en charge médico-chirurgicale.
- Savoir s'adapter au traitement médico-chirurgical.
- Comprendre et élaborer une stratégie dans l'alimentation anti-inflammatoire et la micronutrition.
- Orienter nos patientes dans une prise en charge multimodale.

## Contenu de la formation

- Journée 1 - matinée : Compréhension des Pathologies
  - Endométriose : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
  - Congestion Veineuse Pelvienne : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
  - Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK) : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
  - Diagnostics Différentiels entre ces conditions
- Journée 1 - après-midi : Approches Diagnostiques et Préparation Thérapeutique
  - Pratiques de Bilan : Diagnostics différentiels spécifiques
  - Introduction à la rééducation fonctionnelle : Techniques de repérage viscéral, massage abdominal
  - Gestion de la kinésiophobie : Approche psychosomatique
  - Préparation kinésithérapique : Exercices spécifiques, contrôle moteur, ajustements posturaux
- Journée 2 - matinée : Physiologie de la Douleur
  - Fondamentaux de la Douleur : Définitions, activation de la nociception
  - Mécanismes Inhibiteurs et Sensibilisation : Gate control, voies endorphinique, sérotoninergique, gabaergique, Allodynies, Hyperalgésies
  - Pratique en thérapie manuelle : Techniques pour organes sous-diaphragmatiques, thoraco-abdominaux
- Journée 2 - après-midi : Alimentation et Pathologies Associées
  - Axe cerveau-foie intestin : Rôle du foie dans l'élimination des œstrogènes, Syndrome de l'intestin irritable
  - Thérapie Manuelle : Anatomie du péritoine, travail sur les gouttières coliques, gestion des syndromes veineux compressifs (Nutcracker, May-Thurner)
- Journée 3 - matinée : Aspects Avancés de la Douleur et Alimentation
  - Le parcours de la douleur : Trois neurones, douleur référée, cross organe, douleur projetée
  - Alimentation : Impacts sur la douleur, l'inflammation, l'immunité et les œstrogènes
  - Intégration des Compléments à la Kinésithérapie : Techniques de relaxation, activités douces comme le yoga, Pilate, Tai-chi, cardio-training
- Journée 3 - après-midi : Pratiques Avancées en Thérapie Manuelle et Révisions
  - Techniques de thérapie manuelle pelvienne : Approches externes et internes, gestion des hypercontractures, hypertonie
  - Séquence pédagogique interactive : Révision des sciences fondamentales, consolidation des techniques thérapeutiques

## Hey Lilie

59 rue des prairies

75020 Paris

Email : sam@hey-lilie.fr



### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Rodolphe Benoit-Levy

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint
- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,
- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation
- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

**Prix** : 750€ TTC