

Endométriose et congestion pelvienne : perfectionnement

Description de la formation

Cette formation en 3 jours, d'une durée de 21 heures, est conçue pour les professionnels de santé ayant dans leur décret de compétence l'autorisation de pratiquer des manœuvres endocavitaires : sage-femme et médecin et une prescription médicale de toucher vaginale pour les masseurs kinésithérapeutes.

Cette formation abordera la prise en charge en thérapie manuelle tant externe et qu'interne des principales maladies inflammatoires de la sphère abdomino-génito-pelvienne :

- Endométriose,
- Congestion veineuse pelvienne,
- Syndrome des ovaires polykystiques.

Chaque pratique sera précédée des rappels anatomo-pathologiques surtout en ce qui concerne les nouvelles connaissances sur le syndrome de congestion pelvienne. L'essentiel de la pratique tant interne qu'externe sera en thérapie manuelle.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeutes

Prérequis

Aucun

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants

Taux de retour des enquêtes

Objectifs pédagogiques

- Révision des principes fondamentaux de la physiopathologie de l'endométriose, de la congestion veineuse pelvienne et du SOPK.
- Appliquer les principes des neurosciences de la douleur en fonction du ressenti palpatoire
- Faire le lien entre signes cliniques et symptômes.
- Interpréter et apporter une solution en thérapie manuelle et en éducation thérapeutique du patient
- Faire le diagnostic différentiel entre l'endométriose et la congestion veineuse pelvienne
- Faire le diagnostic différentiel entre les symptômes liés aux atteintes musculaires, adhérentielles et posturales
- Pouvoir prendre en charge quelque soit le niveau de douleur et d'inflammation la patiente porteuse d'endométriose et/ou de congestion veineuse pelvienne
- Pouvoir agir sur les symptômes annexes liés à l'hypersensibilisation pelvienne comme le serrage dentaire, les troubles du sommeil, les jambes sans repos, ...

Contenu de la formation

Jour 1 : Pathologies Pelviennes et Implications Cervico-scapulaires

Matinée : Mises à Jour et Théories sur les Pathologies Pelviennes

- Mise à jour sur l'endométriose : Quoi de neuf depuis 2 ans ?
- Congestion veineuse pelvienne : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie, Anatomie du système cave inférieur
- Syndrome des Oaires Polykystiques : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
- Introduction aux plaintes cervico-scapulaires associées : Nociception, névralgie d'Arnold, relation œil-langue-rachis

Après-midi : Continuation et Techniques Spécifiques

- Approfondissement sur les plaintes cervico-scapulaires : Techniques de gestion et cas pratiques
- Plaintes thoraciques liées à l'endométriose : Révision des techniques fondamentales, gestion des algies costales

Jour 2 : Physiologie de la Douleur et Plaintes Abdominales

Matinée : Compréhension Avancée de la Douleur

- Fondamentaux et mise à jour sur la physiologie de la douleur : Définitions, mécanismes inhibiteurs, activation et sensibilisation
- Étude des plaintes sous-diaphragmatiques : Révision des techniques et focus sur les ganglions coéliqués

Après-midi : Diagnostic Différentiel et Prise en Charge Abdominale

- Diagnostic différentiel : Endométriose vs Congestion veineuse pelvienne
- Plaintes abdominales : Révision des techniques, mobilisation des ligaments, gestion des syndromes veineux (Nutcracker et May-Thurner)

Jour 3 : Approches Globales de la Douleur et Techniques Manuelles Approfondies

Matinée : Douleur et Répercussions sur le Corps

Hey Lilie

59 rue des prairies

75020 Paris

Email : sam@hey-lilie.fr



- Étude approfondie de la douleur en trois neurones : Douleurs référée, cross organ, projetée
- Implications de la nociception sur le sommeil et l'axe du stress
- Périnée musculaire et endométriose : Implications pour la rééducation
- Structure articulaire et ligamentaire du bassin : Techniques d'examen et d'intervention

Après-midi : Pratiques Spécialisées et Techniques de Palpation

- Techniques de toucher vaginal : Révision et perfectionnement des techniques fondamentales, travail sur les paramètres et veines du petit bassin
- Techniques de toucher rectal : Repérage anatomique, syndromes du nerf pudendal, travail musculaire, gestion de la vessie et de l'urètre, approche du plexus sacré

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Rodolphe Benoit-Levy

Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint
- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,
- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation
- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

Prix : 750€ TTC